

40 JOURS DE MEDITATIONS ET DE PRIERES
CONCERNANT LA SANTE
Dennis Smith

L'essentiel d'abord

J1- 21-01 - Le plan de Dieu pour ses enfants

Textes bibliques : 1 P 1.18-20 ; Jn 10.10 ; 1 Th 5.23, 24 ; 3 Jn 2 ; Dt 5.12-15 ; 1 Jn 3.2

Sujets de prière :

Pour que Dieu vous bénisse tous les deux dans l'étude de cette série de méditations ;

Pour qu'il vous éclaire sur la manière de collaborer avec lui afin de profiter pleinement de la vie en abondance qu'il veut vous donner dans le domaine de la santé physique, émotionnelle et spirituelle ;

Pour les personnes de votre liste de prière.

J2 - 22.01- La base de tout développement de la santé totale du chrétien

Textes bibliques : Lc 2.52 ; Lc 3.21-22 ; Mt 4.1 ; Gn 3.6 ; Mt 4.2-4 ; 1 P 2.21 ; Ga 5.22, 23 ; Ep 5.18

Sujets de prière :

Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;

Pour que Dieu manifeste tout le fruit du Saint-Esprit dans votre vie ;

Pour les personnes sur votre liste de prière.

J3-23.01- Être rempli du Saint-Esprit

Textes bibliques : Ac 1.4-8 ; Ac 2.1,4 ; Lc 3.21,22 ; Ac 8.12-17 ; Ac 9.17,18, 22

Sujets de prière :

Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;

Pour que Dieu vous fortifie de plus en plus comme il l'a fait pour Paul ;

Pour les personnes sur votre liste de prière.

J4-24.01-Le fruit de l'Esprit

Textes bibliques : Ga 5.22-23 ; Ap 14.1 ; Hé 12.14, 15 ; 1 P 3.7

Sujets de prière :

Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;

Pour que Dieu vous remplisse du fruit du Saint-Esprit afin que vous le reflétiez parfaitement et que vous expérimentiez une meilleure santé ;

Pour les personnes sur votre liste de prière.

J5-25.01- La présence du Christ

Textes bibliques : Jn 14.16-18 ; Dt 7.11, 15

Sujets de prière :

Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;

Pour que Dieu vous aide à laisser Jésus vous offrir sa victoire lorsque vous êtes devant une tentation ;

Pour que Dieu vous aide à comprendre les principes d'une bonne hygiène de vie afin que vous puissiez collaborer avec lui pour entretenir une bonne santé physique, émotionnelle et spirituelle ;

Pour les personnes sur votre liste de prière.

40 JOURS DE MEDITATIONS ET DE PRIERES
CONCERNANT LA SANTE
Dennis Smith

Principes sur l'hygiène de vie dans le Nouveau Testament

J6-26.01-Adoration – 1^{ère} partie

Textes bibliques : Dn 6.11 ; Jr 26.2 ; Jn 4.20-24 ; 1 Co 10.31 ; Ex 20.4,5

Sujets de prière :

- Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;
- Pour que Dieu suscite en vous le désir d'un réveil spirituel ;
- Pour que Dieu ranime votre vie ainsi que votre Eglise ;
- Pour les personnes de votre liste de prière.

J7-27.01- Adoration – 2^{ème} partie

Textes bibliques : Gn 4. 3-5 ; Ro 12.1 ; Ex 12.5 ; Ap 14.7 ; Jn 4.24 ;

Sujets de prière :

- Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;
- Pour que Dieu vous aide à comprendre comment vous pouvez lui offrir votre corps comme un sacrifice vivant ;
- Pour les personnes de votre liste de prière.

J8-28.01-Un peuple saint

Textes bibliques : Ex 25.8, 9 ; 2 S 6.6, 7 ; Dn 5.1-3 ; 1 Co 3.16,17 ; 1 P 2.9,11

Sujets de prière :

- Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;
- Pour que Dieu vous aide à être un temple qui lui soit agréable ;
- Pour les personnes de votre liste de prière.

J9-29.01-Intendant de Dieu

Textes bibliques : Jg 17.6 ; 1 Co 6. 19, 20 ; 1 Co 7.22,23 ; 1 Co 4.2 ; Mt 25.23, 26, 30

Sujets de prière :

- Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;
- Pour que Dieu vous aide à être des gérants et des serviteurs fidèles ;
- Pour les personnes de votre liste de prière.

J10-30.01-Des outils rouillés

Textes bibliques : Mt 9.38 ; Jn 14.12, 16-18 ; 1 Co 10.31

Sujets de prière :

- Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;
- Pour que Dieu vous aide à être un instrument utile entre ses mains et à veiller sur votre santé en appliquant ses instructions ;
- Pour les personnes de votre liste de prière.

40 JOURS DE MEDITATIONS ET DE PRIERES
CONCERNANT LA SANTE

Dennis Smith

Les bases de la santé spirituelle

J11-31.01-Nourriture spirituelle

Textes bibliques : Hé 4.12 ; 1 P 1.23 ; Jn 17.17 ; 2 P 1.4 ; Ro 10.17 ; 1 Jn 5.14,15 ; 3 Jn 2

Sujets de prière :

Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;

Pour que Dieu vous aide à prendre, chaque jour, le temps d'étudier sa parole afin que votre santé spirituelle, émotionnelle et physique puisse s'amplifier ;

Pour les personnes de votre liste de prière.

J12-01.02-La prière, air pur dans notre vie spirituelle

Textes bibliques : Ac 2.42 ; Ps 50.15 ; Jr 33.3 ; Mt 6.10 ; Jc 5.17,18 ; Lc 22.31, 32 ; 1 Th 5.17

Sujets de prière :

Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;

Pour que Dieu vous aide à rester, tous les jours, en communion de prière avec lui, et à progresser dans votre santé spirituelle, physique et émotionnelle ;

Pour les personnes de votre liste de prière.

J13-02.02-Le parallèle entre le témoignage et l'activité physique

Textes bibliques : Ro 10.9,10 ; Ac 2.47 ; Ap 12.11

Sujets de prière :

Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;

Pour que Dieu vous donne des occasions de rendre témoignage de lui et de comprendre de mieux en mieux quand de telles situations se présentent ;

Pour que Dieu chasse votre peur de rendre témoignage ;

Pour les personnes de votre liste de prière.

J14-03.02-La communion fraternelle spirituelle

Textes bibliques : Gn 1.27 ; Gn 2.18 ; Ac 2.42 ; Ga 6.2 ; Jc 5.16 ; Ep 4.12-16

Sujets de prière :

Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;

Pour que Dieu vous conduise à vivre une communion chrétienne authentique ;

Pour les personnes de votre liste de prière.

J15-04.02-Le régime alimentaire et la santé spirituelle

Textes bibliques : 1 Co 10.31 ; Gn 3.6 ; Lc 4.1-3 ; Mt 4.4 ;

Sujets de prière :

Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;

Pour que Dieu vous guide dans l'apprentissage des bases d'une alimentation saine et dans leur mise en pratique dans votre vie ;

Pour les personnes de votre liste de prière.

40 JOURS DE MEDITATIONS ET DE PRIERES
CONCERNANT LA SANTE
Dennis Smith

J16-05.02- Le jeûne et la santé spirituelle

Textes bibliques : Mt 17.21

Sujets de prière :

Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;

Pour que Dieu vous aide, avec votre famille, à commencer une vie spirituelle qui inclut le jeûne et la prière ;

Pour les personnes de votre liste de prière.

Quelques principes de base concernant la santé physique

J17-06.02- Les remèdes naturels de Dieu

Textes bibliques : 1 Co 10.11 ; Ps 105.35 ; 1 Co 10.31

Sujets de prière :

Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;

Pour que Dieu vous guide dans l'utilisation des remèdes naturels dans votre vie ;

Pour les personnes de votre liste de prière.

J18-07.02- La nutrition et la santé physique

Textes bibliques : 1 Co 10.31 (ajouté par moi)

Sujets de prière :

Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;

Pour que Dieu vous donne la motivation de le glorifier en choisissant une alimentation saine ;

Pour les personnes de votre liste de prière.

J19-08.02- Une décision importante

Textes bibliques : Dn 1.8-20

Sujets de prière :

Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;

Pour que Dieu vous aide à comprendre et à mettre en pratique ses principes d'hygiène sanitaire ;

Pour les personnes de votre liste de prière.

J20-09.02- L'exercice et la santé physique

Textes bibliques : Gn 2.15

Sujets de prière :

Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;

Pour que Dieu vous aide à prendre l'habitude de pratiquer régulièrement des activités saines ;

Pour les personnes de votre liste de prière.

J21-10.02-L'eau et la santé physique

Textes bibliques : Jn 4.14

Sujets de prière :

Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;

Pour que Dieu vous aide à penser à boire, chaque jour, suffisamment d'eau ;

Pour les personnes de votre liste de prière.

40 JOURS DE MEDITATIONS ET DE PRIERES
CONCERNANT LA SANTE
Dennis Smith

J22-11.02- Le soleil, l'air pur et la santé physique

Textes bibliques : Gn 2.7,8, 15 ; Pr 13.4 (ajouté par moi)

Sujets de prière :

Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;

Pour que Dieu vous aide à avoir, chaque jour, suffisamment de soleil et d'air pur pour votre santé physique, émotionnelle et spirituelle ;

Pour les personnes de votre liste de prière.

J23-12.02- Le repos et la santé physique

Textes bibliques : Mc 6.31

Sujets de prière :

Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;

Pour que Dieu vous aide, avec votre famille, à trouver, chaque jour, suffisamment de repos pour que vous puissiez jouir d'une bonne santé physique, émotionnelle et spirituelle ;

Pour les personnes de votre liste de prière.

J24-13.02- Le repos du sabbat

Textes bibliques : Gn 2.1-3 ; Ex 20.8-11 ; Es 58.13,14 ; Ez 20.12

Sujets de prière :

Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;

Pour que Dieu vous aide à comprendre toute la signification du repos du sabbat et à le vivre pleinement ;

Pour les personnes de votre liste de prière.

J25-14.02- L'alcool et la santé physique

Textes bibliques : Pr 20.1 ; Pr 23.29-35

Sujets de prière :

Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;

Pour que Dieu vous aide, vous et votre famille, à vous abstenir de consommer de l'alcool afin de ne pas perturber la relation qu'il voudrait avoir avec vous ;

Pour les personnes de votre liste de prière.

J26-15.02- Le tabac et la santé physique

Textes bibliques : Ro 12.1, 2

Sujets de prière :

Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;

Pour que Dieu vous aide, avec votre famille, à vous abstenir d'utiliser du tabac afin que vous puissiez avoir avec Dieu la relation qu'il désire avoir avec vous ;

Pour les personnes de votre liste de prière.

40 JOURS DE MEDITATIONS ET DE PRIERES
CONCERNANT LA SANTE
Dennis Smith

J27-16.02- La tempérance et la santé physique

Textes bibliques : 1 Co 9.25-27 ; Ga 5.22, 23 ; 1 Co 10.31

Sujets de prière :

Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;

Pour que Dieu vous aide, avec votre famille, à éviter l'excès en toutes choses afin que vous puissiez mieux témoigner pour Dieu par votre vie et mieux le servir ;

Pour les personnes de votre liste de prière.

J28-17.02-La confiance en Dieu

Textes bibliques : Ac 10.38 ; Mt 8. 16, 17 ; Lc 9.1, 2 ; Ac 5.15, 16 ; Jc 5.14, 15

Sujets de prière :

Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;

Pour que Dieu vous donne cette confiance qui consiste à lui apporter nos problèmes de santé ;

Pour les personnes de votre liste de prière.

J29-18.02- Le jeûne et la santé physique

Textes bibliques : Mt 6.16-18 (ajouté par moi)

Sujets de prière :

Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;

Pour que Dieu vous aide, avec votre famille, à être convaincu des bienfaits du jeûne et à vous laisser guider par lui pour le mettre en pratique ;

Pour les personnes de votre liste de prière.

Les facteurs émotionnels d'une bonne santé

J30-19.02- La louange et la santé

Textes bibliques : Pr 17.22 ; Dt 28.47 ; Ps 34.2 ; Dn 6.11 ; 2 Co 11.23-27 ; Ph 4.11-13 ; Ac 16.25 ;

Ph 4.4 ; 1 Th 5.16, 18 ; Ac 9.17 ; Ep 5.18 ; Ga 5.22, 23

Sujets de prière :

Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;

Pour que Dieu vous aide, avec votre famille, à avoir une attitude de reconnaissance envers Dieu et à le louer en toutes situations ;

Pour les personnes de votre liste de prière.

J31-20.02-La colère et la santé

Textes bibliques : Pr 16.32 ; Hé 12.14,15 ; Ep 4. 26, 27 ; Ga 2.20

Sujets de prière :

Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;

Pour que Dieu vous aide, ainsi que votre famille, à rompre avec la colère et les rancunes et laisser Jésus manifester son amour, sa joie et sa paix dans votre cœur ;

Pour les personnes de votre liste de prière.

40 JOURS DE MEDITATIONS ET DE PRIERES
CONCERNANT LA SANTE

Dennis Smith

J32-21.02-Le pardon et la santé

Textes bibliques : Mc 11.25, 26 ; Hé 12. 14, 15 ; Ro 5.5 ; 1 Co 13. 4-7

Sujets de prière :

Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;

Pour que Dieu vous aide, ainsi que votre famille, à pardonner à ceux qui vous ont offensé ;

Pour que Dieu vous aide à apprendre comment laisser Jésus manifester son amour, sa compassion et son pardon en vous et à travers vous ;

Pour les personnes de votre liste de prière.

J33-22.02- Le stress et la santé

Textes bibliques : Gn 2.8 ; Mt 6. 31-34 ; Ro 8.28 ; Ph 4.6-8

Sujets de prière :

Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;

Pour que Dieu vous aide, ainsi que votre famille, à apprendre à lui faire confiance plutôt qu'à vous focaliser sur les sources de stress dans votre vie ;

Pour les personnes de votre liste de prière.

J34-23.02- L'angoisse et la santé

Textes bibliques : Es 41.10, 13 ; Mt 8.26 ; Lc 21.26 ; Ap 21.7, 8 ; Ro 5.5 ; 1 Jn 4.18

Sujets de prière :

Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;

Pour que Dieu vous aide, ainsi que votre famille, à apprendre à lui faire confiance plutôt qu'à sombrer dans la peur face à des situations difficiles ;

Pour les personnes de votre liste de prière.

La dernière génération

J35-24.02-Le jeûne et la victoire sur Satan

Textes bibliques : Mt 10.1 ; Mt 17.14-21 ; Mt 4.1, 2 ; 1 P 2.21

Sujets de prière :

Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;

Pour que Dieu vous aide, ainsi que votre famille, à commencer une vie spirituelle qui inclut le jeûne et la prière ;

Pour les personnes de votre liste de prière.

J36-25.02-Le temple restauré

Textes bibliques : Ez 47.1-12 ; 1 Co 6.16 ; Jn 7.38, 39 ; Za 13.1

Sujets de prière :

Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;

Pour que Dieu vous aide, ainsi que votre famille, à comprendre et à appliquer les lois sur la santé afin que Dieu puisse révéler son caractère en vous et à travers vous ;

Pour les personnes de votre liste de prière.

40 JOURS DE MEDITATIONS ET DE PRIERES
CONCERNANT LA SANTE

Dennis Smith

J37-26.02- Le bras droit de la préparation

Textes bibliques : 1 Co 10.31 ; Jn 1.14 ; Jn 14.9 ; Mt 4.23 ; Jn 14.12 ; Jn 7. 38, 39

Sujets de prière :

Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;

Pour que Dieu vous aide, ainsi que votre famille, à comprendre et à appliquer les lois de la santé physique, émotionnelle et spirituelle afin que Dieu puisse mieux vous utiliser pour aider d'autres personnes à se préparer au retour de Jésus ;

Pour les personnes de votre liste de prière.

J38-27.02- L'objectif d'une bonne santé

Textes bibliques : 1 Co 10.31 ; Ap 18.1 ; 2 Co 3.18 ; Ga 2.20 ; Jn 7.38 ; 1 Jn 3.2

Sujets de prière :

Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;

Pour que Dieu vous aide, ainsi que votre famille, à comprendre et à appliquer les lois sur la santé physique, émotionnelle et spirituelle afin que Christ puisse se manifester entièrement dans votre vie ;

Pour les personnes de votre liste de prière.

J39-28.02- Un temps de purification

Textes bibliques : Dn 12.1 ; Ap 22.11, 12 ; Ap 15.8 ; Mt 3.1-4 ; 1 Jn 3.2 ; Ep 5.27 ; Ct 6.10

Sujets de prière :

Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;

Pour que Dieu vous aide, ainsi que votre famille, à comprendre et à appliquer les lois de santé physique, émotionnelle et spirituelle afin que vous soyez prêts pour la fin du jugement et le retour du Christ ;

Pour les personnes de votre liste de prière.

J40-29.02- Un peuple prêt à rencontrer Jésus

Textes bibliques : Ap 14.1-5 ; Ap 18.1 ; Es 6.5-7 ; Ga 2.20 ; Ap 10.7 ; Col 1.27

Sujets de prière :

Pour que Dieu vous remplisse de son Saint-Esprit ;

Pour que Dieu vous aide, ainsi que votre famille, à comprendre et à appliquer les lois de la santé physique, émotionnelle et spirituelle afin que vous puissiez faire partie du peuple de la fin et être prêts pour le retour du Christ ;

Pour les personnes de votre liste de prière.